

Herzlich willkommen zum 43. Einetallauf, schön dass Ihr euch angemeldet habt.

Für einen guten und reibungslosen Ablauf und eure Planung am Starttag haben wir einige Hinweise zusammengetragen.

Startunterlagen und Transponder

Die **Startunterlagen (Startnummer, Transponder)** erhaltet ihr ab 8.00 Uhr auf der Herrenbreite, in direkter Nähe von Start und Ziel. Die Startnummer ist auf der Brust zu tragen und der Transponder am Knöchel. **Den Transponder bitte unbedingt wieder abgeben, ihr haftet dafür.**

Startzeiten und Startart

Wir starten die einzelnen Laufstrecken jeweils im Block kurz nacheinander. Bitte zum jeweiligen Start in der Startgasse Aufstellung nehmen.

Die 7 km, 12,5 km und 21km Strecke führen zunächst eine Runde um die Herrenbreite und werden dann in die Stadt geführt.

Der 3,25 km Lauf wird zunächst auf halber Runde um die Herrenbreite und dann entlang der Stadtmauer durch die Stadt führen.

Startzeiten:

- um 9.15 Uhr - Läufer*innen der 1 km - Pokallauf der Grundschulen - Strecke
- um 9.30 Uhr - Walker*innen auf der 7 und 12,5 km Strecke
- um 9.40 Uhr - Läufer*innen der 21 km Strecke
- um 9.55 Uhr - Läufer*innen der 12,5 km Strecke
- um 10.00 Uhr - Läufer*innen der 7 km Strecke
- um 10.15 Uhr – Läufer*innen der 3,25 km Strecke

Bitte unbedingt auf Ansagen achten.

Anzahl der Teilnehmenden:

Wir haben einen **Teilnehmerrekord** zu verzeichnen und auf allen Strecken werden sich über 700 Sportlerinnen und Sportler messen. So viel wie noch nie! Das heißt auch, noch mehr gute Stimmung und sicher auch die eine oder andere Schlange beim Abholen der Startnummer und des Transponders – Zeit, um ins Gespräch zu kommen.

Streckenverlauf und Straßenverkehr

Alle Strecken verlaufen auf öffentlichen Wegen, die **nicht vom öffentlichen Verkehr gesperrt** sind. **In der Innenstadt sind die Fußwege zwingend zu nutzen.** An Kreuzungen und wesentlichen Abzweigungen stehen Streckenposten. Markierungen aller Strecken erfolgen mit weißer oder pinker Kreide. **Streckenteilungen** werden mit Schildern vorangezeigt.

Bitte beachtet, dass wir öffentliche Straßen und Wege nutzen. Wir weisen Euch ausdrücklich darauf hin, sich dementsprechend rücksichtsvoll und achtsam zu bewegen und auf Fußgänger, Radfahrer und den motorisierten Verkehr zu achten.

Die Streckenprofile findet ihr auf unserer Homepage unter <https://einetallauf.de/strecken/>

Medizinische Versorgung durch den ASB wird im Ziel und an der Verpflegungsstelle auf der Strecke vorgehalten.

Walking

Über 150 Walkerinnen und Walker werden bei uns starten. Toll. **Wir bitten alle Walker unbedingt auf die Läufer zu achten, sprich, geht bitte hintereinander nicht nebeneinander und gebt den Läufern gerade an den schmalen Stellen der Strecke den Vorrang.**

Kuchenbasar

- Die **12ten Klassen** der Adam Olearius Schule und des Gymnasiums Stephaneum werden euch mit einem **Kuchenbasar** zugunsten ihrer Abiturfeierlichkeiten verwöhnen, also unbedingt Geld bei der Hand haben und sich damit den Zieleinlauf versüßen.

Verpflegung

- Für alle Teilnehmer*innen erfolgt eine kostenfreie Versorgung mit **Tee, Wasser und Obst** im Start- und Zielbereich zuzüglich **Erdinger Alkoholfrei**, die uns vom **E-center** zur Verfügung gestellt werden.
- Der **ASB** sorgt für ein gutes **warmes Essen** im Zielbereich, klar zu einem kleinen Unkostenbeitrag, mit dem wir die Katastrophenhilfe unterstützen. Toll 😊
- Die **Kaffeemänner** machen Station bei uns, mit ausgezeichneten, in Aschersleben gerösteten Kaffee herrlich.
- 21 km Strecke – **zwei Getränkestellen bei Km 7,5 und 13,5**
- 12,5 km Strecke – **eine Getränkestelle bei Km 6**

Siegerehrung

- Geehrt werden die Streckensieger aller Lauf- und Walkingstrecken.
- Für die Laufstrecken wird es wieder eine Siegerehrung in den Altersklassen geben.

Anreise und Parken

- Der Bahnhof für Bus und Bahn befindet sich direkt an der Herrenbreite 300 m von Start und Ziel entfernt
- Öffentlicher Parkplätze
 - Oststraße – am Bahnhof/ (400 m zum Start, durch den Bahnhofstunnel)
 - Vorderbreite/ Hinterbreite (400 m zum Start)
 - Seegraben (800 m zum Start)
 - An der Darre (800 m zum Start)

WC und Umkleiden

- WC und Umkleide in der Sporthalle im Bestehornpark (200 m vom Start)

Hinweise zum 43. Einettauf am 14.04.2024

- Keine Aufbewahrungsmöglichkeit persönlicher Dinge, Taschen und ähnlichem möglich
- Begrenzte Duschkmöglichkeiten



Für weitere Fragen kontaktiert uns über Email unter meldung@einettauf.de.

